

**Leczenie uzdrowiskowe
odpowiedzią na problemy
przewlekłych chorób
cywilizacyjnych dzieci i młodzieży.**

Choroby cywilizacyjne - definicja



Choroby cywilizacyjne to globalnie szerzące się, powszechnie znane choroby, spowodowane rozwojem cywilizacji i odpowiadające za ponad 80% zgonów w krajach rozwiniętych.

Choroby cywilizacyjne:

- » Cukrzyca typu 2
- » Nadciśnienie tętnicze
- » Otyłość
- » Miażdżyca
 - udar mózgu
 - zawał serca
- » Choroba zwyrodnieniowa stawów
- » Astma oskrzelowa

Wszystkie wymienione choroby cywilizacyjne występują obecnie coraz częściej u dzieci:

- » Otyłość – 33% chłopców i 20% dziewczynek w wieku 6-9 lat
- » Cukrzyca: 3%
- » Nadciśnienie tętnicze: 3-5%
- » Wady postawy: 30-60%

Przyczyny chorób cywilizacyjnych u dzieci:



- » **Nieprawidłowa dieta:** przekąski typu „fast food”, proste węglowodany, słodkie napoje
- » **Siedzący tryb życia:** czas wolny spędzany za biurkiem przy komputerze, brak spontanicznej aktywności fizycznej, brak konieczności chodzenia, powszechna komunikacja
- » **Narażenie na stres:** przeciążenie nauką, sytuacje rodzinne, „wyścig szczurów” od najmłodszych lat

UZDROWISKO jako LEKARSTWO na choroby cywilizacyjne:



- » Nauka prawidłowego odżywiania
- » Korygowanie wad postawy
- » Wdrożenie do działania grupy terapeutycznej
- » Ciekawe dla dzieci formy ruchu (basen, ćwiczenia na sali, gry sportowe itd.
- » Zabiegi balneofizykalne, efekty przeciwbólowe, poprawa aktywności układu autonomicznego, rozluźnienie mięśni
- » Wykwalifikowana kadra: lekarze, fizjoterapeuci, psycholodzy, dietetycy, pielęgniarki



 **Dziecięcý**
Szpital Uniwersytecki
NFZ
Pomocna i przyjazna
Opieka Medyczna













Możliwości leczenia:

- » Bezpłatne leczenie finansowane przez NFZ
- » Możliwość kontynuowania nauki szkolnej
- » 27-dniowe turnusy lecznicze przez cały rok
- » Efekt leczenia utrzymujący się wiele miesięcy po zakończeniu terapii

Dlaczego Ciechocinek?



UZDROWISKO  **CIECHOCINEK**
1 8 3 6 S.A.

- » **Nowoczesny wyremontowany** obiekt dla dzieci i młodzieży
- » **Kadra medyczna** mająca doświadczenie w leczeniu i profilaktyce chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży
- » **Bliska odległość** od miejsca zamieszkania dla mieszkańców naszego województwa
- » **Duża ilość parków i obszarów zielonych** korzystnie wpływająca na czystość powietrza w uzdrowisku

- » Inwestycja w leczenie uzdrowskowe dzieci z chorobami cywilizacyjnymi to nie tylko **zdrowe**, spełniające bez ograniczeń swoje marzenia i cele życiowe dzieci.
- » To także przyszli dorośli z **mniejszym ryzykiem** miażdżycy, bez zawałów, udarów, dolegliwości bólowych kręgosłupa.
- » Dzieci po leczeniu uzdrowskowym **rzadziej chorują** na infekcje dróg oddechowych, są sprawniejsze ruchowo, nie mają nadwagi i powikłań z niej wynikających.

Dziękuję za uwagę.